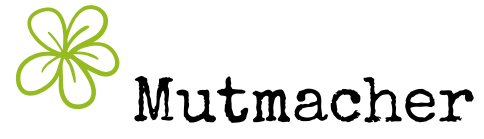


# Mutmacher

DER SILVESTERERLEICHTERER FÜR  
DICH UND DEINEN HUND



Susanne Oertel



Der Silvestererleichterer für  
Dich und Deinen Hund

Susanne Oertel

Copyright © 2019 Susanne Oertel  
Alle Rechte vorbehalten.

**Impressum:**

Selbstverleger  
Robert Oertel  
Alsterstraße 26  
90453 Nürnberg  
[www.dognomads.de](http://www.dognomads.de)

# Inhaltsverzeichnis

**Vorwort**

---

**Rescue - Der Klassiker an Silvester**

---

**Die Wirkung der einzelnen Blüte**

---

**Blütenbeschreibungen**

---

**Der IST-Zustand meines Hundes**

---

**Fragen und Antworten**

---

**Mutmacher Training**

---

**Mutmacher Tagebuch**

---

**Was ich Dir und Deinem Hund noch bieten kann**

---

## Vorwort

Dieses Buch ist entstanden aus jahrelanger Erfahrung mit zwei Dingen: Hunden und Bach-Blüten. Dazu muss ich ein wenig ausholen. 2002 zog unser erster Hund, ein Berner Sennenhund, mit 11 Wochen bei uns ein. Nachdem er sich eingelebt hatte, begannen wir ihn zu barfen, wir gingen in die Hundeschule und trafen jeden Tag beim Gassigehen tolle Leute und andere Hunde zum spielen. Das Leben mit Hund war super, aber Gizmo hatte bald ein Problem, das sich niemand erklären konnte. Immer häufiger litt er an nächtlichen Durchfallattacken. Da er ein eher zurückhaltendes Exemplar war, war es oft Glückssache, dass jemand sein unaufdringliches Gehechel nachts hörte. Der Durchfall kam und war ebenso schnell wieder verschwunden. Als Gizmo 2 Jahre alt war, wurden mir seine ständigen Durchfallattacken - etwa 1x im Monat - zu bunt und ich suchte (mal wieder) Hilfe bei unserer Tierärztin. Die vermutete Stress als Auslöser - was ich zuerst vehement verneinte. Wir hatten einen geregelten Tagesablauf, gingen immer die selbe Runde Gassi mit den immer selben Hunden. Von Stress waren wir meines Erachtens weit entfernt. Dennoch mischte sie Bach-Blüten für ihn. Ich gebe zu, dass diese nicht gewirkt haben. Ich wurde dadurch aber neugierig und fing an, mich selber mit Bach-Blüten zu beschäftigen und fand ein tolles Forum. Dort ließ ich, ließ mich von anderen beraten und stellte selbst eine Bach-Blüten-Mischung für Gizmo zusammen. Und siehe da, diese wirkte auch! Und soll ich Dir verraten, warum? Weil niemand meinen Hund so gut kannte wie ich!

Ich wusste genau, wann er Angst hatte

Ich wusste genau, wann er Stress hatte

Ich wusste genau, dass er sich in dieser Situation anders verhielt als sonst

Ich wusste genau, das etwas nicht stimmte

Ich hatte damals wahnsinniges Glück. Das Glück, eine Tierärztin zu haben, die mich zu den Bach-Blüten brachte. Das Glück, ein Forum zu finden, in dem Menschen sich mit mir berieten und mir den besten, einfachsten und schnellsten Weg zeigten, das Problem meines Hundes SELBER zu lösen. Sie nahmen mich an die Hand und zeigten mir keine Lösung. Wohl aber einen Weg. Und diesen gehe ich seit über 14 Jahren.

## Rescue - Der Klassiker an Silvester

Anfangs hatte Gizmo an Silvester keine Probleme. Doch je älter er wurde, desto schlimmer wurde es. Jahrelang habe ich an Silvester Rescue, die Notfalltropfen, verwendet. Mit mäßigem Erfolg. Heute weiß ich auch warum. Rescue heißen Rescue weil sie für den Notfall gedacht sind. Silvester ist kein Notfall. Ein Notfall ist ein Ereignis, das plötzlich über uns hereinbricht, uns den Boden unter den Füßen wegzieht und uns verwirrt, traurig oder geschockt zurücklässt. Angst spielt bei einem Notfall eine untergeordnete Rolle. Daher sind Rescue-Tropfen bei Angst und Panik an Silvester meistens nicht hilfreich. Wir brauchen also eine individuell auf Angst abgestimmte Bach-Blüten-Mischung. Keine Sorge, Du musst dazu nicht tief in das Thema einsteigen, wenn Du nicht willst. Ich habe ein fertiges Rezept, an das Du Dich halten kannst. Dieses Buch hilft am besten, wenn Du ausreichend Zeit in die Vorbereitung auf Silvester steckst. Ich werde auch nicht behaupten, dass Dein Hund kein bisschen Angst und Panik haben wird, wenn er Bach-Blüten bekommt. Aber Du kannst dem Ganzen die Spitze nehmen. Auf ein Ereignis vorbereitet zu sein gibt Dir Sicherheit und Zuversicht, die Situation unter Kontrolle zu haben. Und genau das ist es auch, was Dein Hund braucht. Einen Guide an seiner Seite, auf den er sich verlassen kann. Neben den Bach-Blüten habe ich außerdem Tipps und ein Training beschrieben. So kannst Du das für Dich passende herausziehen oder alles miteinander kombinieren. Auf den folgenden Seiten findest Du eine Tabelle, die Du ausfüllen kannst. Links schreibst Du hin, wie sehr Du die Angst Deines Hundes und seine einzelnen Problematiken (dazu später mehr) einschätzt. Mit einer zweiten Farbe kannst Du den Wunsch-Zustand eintragen. So hast Du eine Kontrolle, ob und was sich im Lauf der Zeit verändert. Bach-Blüten sind sanfte Mittel und manchmal dauert es ein wenig, bis sie ihre Wirkung entfalten. Während Rescue mehr oder weniger sofort wirkt - eben WEIL es für den Notfall gedacht ist - braucht eine Bach-Blüten-Mischung ein wenig länger, bis sie wirkt. Das liegt schlichtweg daran, dass diese Mischung aufräumt - und zwar gründlich. Stell es Dir einfach so vor: Es ist Silvester, in Deiner Wohnung ist das totale Chaos und Du stopfst schnell alles in die Schränke, bevor die Gäste kommen. Das Aufräumen dauert etwa eine halbe Stunde, es ist aber auch nicht sehr nachhaltig. Mit der von mir empfohlenen Mischung fängst Du rechtzeitig vor der großen Party mit dem aufräumen und saubermachen an - inklusive ausräumen und rauswischen der Schränke. Mit diesem Bild im Kopf erkläre ich Dir jetzt, was genau bei den einzelnen Blüten passiert und wie diese wirken. Auch wenn ich hier auf die einzelnen Bestandteile eingehe - am besten wirken Bach-Blüten als Mischung und Du kannst beziehungsweise SOLLST alle miteinander mischen (lassen).

## **Die Wirkung der einzelnen Blüte und wie sie ineinander greifen**

Der Saubermacher schlechthin ist die Blüte Star of Bethlehem. Sie ist die wichtigste von allen und die Basis jede meiner Mischungen. Sie wirkt gegen Trauma und Schock und die Grundlage ALLER Angst ist ein traumatisches Erlebnis oder ein Schock. Was einen Schock auslöst ist sehr individuell. Für den einen Hund reicht ein Buch, das rummsend aus dem Regal fällt, für einen anderen war es der Schock, im Tierheim zu landen, wochenlang in einer Auffangstation eingesperrt zu sein, einen geliebten Hundekumpel zu verlieren, von einem Artgenossen gebissen zu werden oder mit dem Gartenschlauch nassgespritzt zu werden. Was der eine locker wegsteckt prägt den anderen für den Rest seines Lebens. Diesen Schock zu lösen und aus dem System zu löschen ist die Aufgabe von Star of Bethlehem. Man sagt, es dauert so lange in Wochen das Trauma zu lösen, wie es seit Jahren besteht. Das erklärt auch, warum nicht in einer Woche alle Schwierigkeiten gelöst werden können.

Gorse, die Hoffnungslosigkeit, ist eine weitere Blüte, die immens wichtig ist. Hat Dein Hund keine Hoffnung, dass seine Angst jemals aufhören wird, kannst Du literweise Bach-Blüten in ihn kippen. Es wird nicht funktionieren. Manche Hunde haben neben dem Trauma die Hoffnung verloren und brauchen daher Gorse ebenso dringend wie Star of Bethlehem. Beide Blüten sind übrigens quasi unsichtbar, das heißt, Du bemerkst nicht, dass Dein Hund traumatisiert oder hoffnungslos ist. Aus meiner Erfahrung hilft es jedoch immens, wenn diese beiden Blüten gegeben werden - ebenso wie die dritte im Bunde.

Dabei handelt es sich um Wild Rose. Das Bild von Wild Rose ist ähnlich wie bei Gorse, statt Hoffnungslosigkeit handelt es sich hierbei jedoch um Resignation. Resignation und Hoffnungslosigkeit sind zwei Paar Schuhe, führen aber beide zum selben Problem: Unbehandelt sind es große Blockaden, die den Heilungsprozess behindern oder sogar verhindern können. Auch hier ist Geduld angesagt, ein Zustand der Resignation löst sich nicht einfach so in Luft auf. Ist ein Hund sehr traumatisiert, hoffnungslos oder hat resigniert kann es bis zu 8 Wochen dauern, bis sich der Zustand langsam zu lösen beginnt.

Es knallt, rummst und scheppert. In der Luft liegt ein beißender Gestank. Rauch vernebelt die Sicht. So sieht es an Silvester aus und wir dürfen nicht vergessen, dass unsere Hunde viel feinere Sinne haben - und damit meine ich nicht nur die Ohren und Nase sondern ALLE Sinne. Diese Sinne sind ganz schnell überfordert mit dem, was da so auf sie einströmt. Das macht Angst. Daher ist Elm, die Bach-Blüten gegen Überforderung, ein wichtiger Bestandteil der Mischung.

Irgendwas unheimliches geht vor sich, man kann es nicht genau benennen oder den Finger darauf legen. Eine dunkle Ahnung beschleicht Deinen Hund und vorsichtshalber versteckt er sich irgendwo, um dem finsternen Unheil zu entgehen. Das beschreibt ziemlich genau die "Geisterangst" wie ich sie gerne nenne. Die dazu passende Blüte ist Aspen. Dein Hund gruselt sich, schon im Wind bauschende Vorhänge machen ihm Angst und ein nahendes Gewitter spürt er Stunden im voraus.

Dein Hund ist ein unruhiger Typ, kommt schwer zur Ruhe, muss alles kontrollieren und macht insgesamt immer einen recht angespannten Eindruck? Dann ist Cherry Plum die passende Blüte für ihn. Hunde, die innerlich getrieben und unruhig sind, neigen dazu, an Silvester ihre innere Welt außen gespiegelt zu bekommen - was ziemlich furchteinflößend ist. Sie verfallen dann regelrecht in Panik.

Die Blüte gegen Panik ist Rock Rose. Viel mehr gibt es dazu eigentlich nicht zu sagen: Große, angstgeweitete Augen, hecheln, speicheln und kaum bis gar nicht mehr ansprechbar - das ist das Bild der Panik. Rock Rose nimmt der Situation das Drama.

Krach, Bumm, Schepper! Bei jedem Geräusch zuckt Dein Hund zusammen. Selbst leise Geräusche bringen ihn schnell aus der Fassung? Dann ist Mimulus, die Blüte gegen Geräuschempfindlichkeit passend. Sie sollte in keiner Silvestermischung fehlen.

Walnut ist wie Star of Bethlehem eine der Blüten, die nie verkehrt ist. Sie hilft dabei, sich an veränderte Situationen anzupassen. Und wenn Silvester mal nicht anders ist als alle anderen Tage - dann weiß ich auch nicht.

Wenn Du einen Hund hast, der gefühlt nicht aus diesem Angstkarussell herauskommt, dann habe ich noch eine Special-Blüte für Dich. Wenn sich die Gedanken immer und immer nur um den Schrecken und die Angst drehen kann White Chestnut helfen, diesen Kreislauf zu durchbrechen. Sie passt sehr gut zu Star of Bethlehem, wenn das erlebte Trauma immer und immer wieder präsent wird.

Zu guter Letzt haben wir noch eine große Portion Verzweiflung. Wenn Du so darüber nachdenkst ist da vermutlich einiges davon bei Deinem Hund zu sehen, oder? Wenn er vor lauter Angst nicht weiß wohin mit sich, dann ist Sweet Chestnut genau die passende Blüte.

Nach dieser kurzen Beschreibung der einzelnen Blüten kannst Du hoffentlich besser nachvollziehen, was da WIRKLICH in Deinem Hund vor sich geht. Angst ist nicht nur EIN Gefühl sondern eine Kombination aus verschiedenen Dingen, die mit reinspielen. Du kannst diese Mischung in der Apotheke herstellen lassen und solltest mindestens 8 Wochen vor Silvester damit anfangen. 4x4 Tropfen täglich ist die Standard-Dosierung. Im Anschluss findest Du jetzt noch einmal alle Blüten ausführlich beschrieben, inklusive der etwas altmodischen Beschreibung von Dr. Edward Bach.



## Star of Bethlehem (29)

### Schock

In allen chronischen Mischungen ist Star of Bethlehem die Grundlage. Ausnahmslos. Star of Bethlehem ist eine der wichtigsten Blüten überhaupt. Sie wirkt gegen Schock, Trauma und hilft bei Trauer. Ein Schock, ein traumatisches Erlebnis bewirkt eine tiefgreifende Änderung im System. Ein Schock verengt die Gefäße, er kann zum Kreislaufkollaps führen, die Blutzufuhr der Organe wird unterbrochen und verschiedene Hormone tanzen im Körper Samba. Schock und Trauma sind so wichtige Themen, man kann ganze Bücher darüber schreiben. Und auch wenn es im ersten Moment seltsam klingt, kann er sich im Körper festsetzen. Stell Dir vor Du hast einen Autounfall. Körperlich ist Dir nichts passiert, es gibt keine medizinische Notwendigkeit, Dich irgendwie zu versorgen. Der Schreck sitzt Dir zwar immer noch in den Gliedern, aber nach ein paar Tagen geht es Dir besser. Zumindest tagsüber, denn nachts plagen Dich Alpträume, in denen Du den Unfall immer und immer wieder erlebst.

#### Deine Notizen zu dieser Blüte

#### **Dr. Bach schreibt:**

*„Für jene, die in großer Bedrängnis oder in Umständen sind, die sie sehr unglücklich machen. Der Schock einer schlimmen Nachricht, der Verlust eines lieben Menschen, der Schreck nach einem Unfall und ähnliche Zustände. Für jene, die sich eine Zeitlang gar nicht trösten lassen wollen, bringt dieses Heilmittel Erleichterung.“*

## Gorse (13)

### Hoffnungslosigkeit

Gorse ist die Blüte der Hoffnungslosigkeit. Meist betrifft diese Hoffnungslosigkeit Hunde, die entweder chronisch krank sind oder einen anderweitigen, langen Leidensweg hinter sich haben - beispielsweise lange im Tierheim gesessen, mehrere Besitzerwechsel hinter sich haben oder etwas in dieser Art. Sie empfinden keine Freude an nichts mehr. Sie interessieren sich nicht für Spielsachen, haben keine Lust Gassi zu gehen und verweigern in schlimmen Fällen auch das Futter. Der Blick solcher Hunde ist stumpf und müde. Manches Mal können sie sich noch aufraffen und etwas anfangen, verlieren dann aber die Lust an weiteren Aktivitäten. Gorse ist eine sehr wichtige Blüte und kann - wenn der Zustand übersehen oder mit einer anderen Blüte verwechselt wird - zu einer Therapieblockade führen. Fehlt Gorse in der Mischung wird sich der Zustand des Hundes nicht ändern, da Gorse eine Veränderung komplett blockiert.

Gorse ist auch eine Blüte zur Sterbebegleitung. Sie kann eventuell das Ruder herumreißen und in einem geschwächten Hund noch einmal die Lebensgeister wecken.

#### Deine Notizen zu dieser Blüte

#### **Dr. Bach schreibt:**

*„Sehr große Hoffnungslosigkeit, sie haben den Glauben aufgegeben, dass noch etwas für sie getan werden kann. Durch Überreden oder das Bitten anderer versuchen sie vielleicht andere Behandlungen, versichern aber gleichzeitig ihrer Umgebung, dass die Hoffnung auf Linderung so klein ist.“*

## **Wild Rose (37)**

### **Resignation**

Wild Rose ist antriebslos, hat zu nichts Lust und lässt sich schwer bis gar nicht begeistern. Wild Rose hat sich ganz oder teilweise selbst aufgegeben. Die Blüte ist vor allem angezeigt bei chronischen Krankheiten, wenn der Hund Nahrung verweigert und alle Anzeichen einer Selbstaufgabe zeigt. Wild Rose ist auch eine Trauerblüte, beispielsweise bei Verlust eines Gefährten oder wenn Frauchen oder Herrchen gestorben sind. Wild Rose kann hier ein kleines Lichtlein entzünden, das wieder Energie und Lebensmut gibt. Typisch für das Blütenbild ist auch, dass kranke Hunde auf eine Behandlung so gar nicht ansprechen. Das gilt auch für eine Behandlung mit Bach-Blüten. Wenn nach ein paar Tagen mit einer (akuten) Mischung keine Besserung eintritt, immer an Wild Rose denken. Gleiches gilt, wenn der Zustand immer schlechter wird statt besser. Wild Rose kann eine massive Therapieblockade darstellen und bedarf besonderer Aufmerksamkeit. Auch bei Angsthunden kann Wild Rose der fehlende Schlüssel sein, weil es Hunde gibt, die sich dermaßen in ihre Angst und Panik hineinsteigern, dass sie aufgegeben haben und sich nicht helfen lassen. Zur Unterstützung kann es helfen, 30-40 Tropfen der aktuellen Blütenmischung (Mischung, nicht die einzelne Blüte!) inklusive Wild Rose mit etwas Oliven- oder Kokosöl zu mischen. Diese Mischung wird dann morgens und abends im Nacken des Hundes aufgetragen, inklusive dem oberen Teil der Wirbelsäule auf Höhe der unteren Nackenwirbel.

#### **Deine Notizen zu dieser Blüte**

#### **Dr. Bach schreibt:**

*„Für jene, die scheinbar ohne ausreichenden Grund gegenüber allem resignieren und sich einfach durchs Leben treiben lassen, es so nehmen, wie es ist und keine Anstrengung unternehmen, etwas zu verbessern und Freude zu finden. Ohne zu klagen haben sie sich dem Kampf des Lebens ergeben.“*

## Elm (11)

### Überforderung

Elm ist angezeigt bei allen Arten der Überforderung. Wird der Druck von außen zu groß, kann ein Hund mit Überforderung und Ängsten reagieren. Das kann eine Hundebegegnung oder die berühmte Hundewiese sein. Oder Menschenmassen. Hunde, die eine Übung eigentlich können, sehen plötzlich hilflos aus und wissen nicht, was sie tun sollen. Ich würde Elm immer in eine Mischung geben, um Ängste abzubauen. Da Hunde nicht sprechen können und das Verhalten gerade bei Ängsten aus unterschiedlichen Richtungen kommen kann, ist Elm hier das Mittel der Wahl, um den Drive zu kriegen. Wenn der Hund Angst hat, weil er schlicht überfordert ist und nicht weiß, was er machen soll, dann wird er Angst bekommen und zeigen.

#### Deine Notizen zu dieser Blüte


#### Dr. Bach schreibt:

*„Für jene, die gute Arbeit leisten, der Berufung ihres Lebens folgen und hoffen, etwas Wichtiges zu vollbringen, das möglichst zum Wohle der Menschheit sei. Es gibt Zeiten, wenn sie niedergeschlagen sind und das Gefühl haben, die Aufgabe, die sie sich aufbürden, sei zu schwer, und ihre Erfüllung übersteige die menschliche Kraft.“*

## Aspen (2)

### Vage Ängste, Vorahnungen

Aspen ist ein wenig speziell weil es eher gegen die Angst vor unsichtbarem (und unhörbarem) hilft. Wenn Du einen Hund hast, der immer einen bestimmten Punkt in Deiner Wohnung anbellt, obwohl dort offensichtlich nichts ist, und Ihr schon Scherze macht, dass Ihr einen Hausgeist habt - DANN braucht Dein Hund Aspen. Aspen ist auch oft die passende Blüte, wenn ein Hund Angst vor dem Autofahren hat. Der Hund hat hier nicht Angst vor einer konkreten Sache - beispielsweise dem Auto - sondern vor dem, was ihm beim Autofahren passiert. Es schaukelt, es brummt, es bewegt sich und er weiß nicht, was ihn am Ende erwartet. Es passt zu Hunden, die das Unheil schon erwarten.

#### Deine Notizen zu dieser Blüte


#### Dr. Bach schreibt:

*„Vage Ängste vor unbekanntem Dingen, die sich nicht begründen oder erklären lassen. Trotzdem kann der Patient Angst davor haben, daß etwas Schreckliches passiert, ohne zu wissen, was dies sein könnte. Diese unbestimmten, unerklärlichen Ängste können ihn Tag und Nacht verfolgen. Die so leidenden fürchten sich oft, über ihre Nöte zu sprechen.“*

## Cherry Plum (6)

### Kontrollsucht, Zwänge

Cherry Plum ist die Blüte für alle Arten von Zwängen sowie Kontrollsucht. Dieser Zwang resultiert aus einem inneren Druck. Ein Hund mit einem Kontrollzwang steht unter immensem Stress und einer permanenten inneren Anspannung. Dieses ständige kontrollieren, was der Besitzer tut, stresst den Hund einerseits, ist andererseits aber auch Zeichen seines inneren Drucks. Ständiges Lecken und Knabbern sind ebenfalls Zeichen für Cherry Plum. Wenn Du nicht sehen kannst, was Deinen Hund stresst, also kein äußerer Auslöser dafür ersichtlich ist, denke an Cherry Plum. Sinnbildlich ist es ein Pulverfass, das jeden Moment hochgehen kann. Und um diesem inneren Druck auszuweichen werden Alternativhandlungen gefunden wie Lecken, Knabbern oder dem Besitzer hinterherlaufen. Jede Art von aktiver Handlung besänftigt diesen Druck, so dass der Hund damit besser leben kann. Beim Menschen ist Fingernägelkauen eines der Anzeichen dafür, dass Cherry Plum benötigt wird. Hunde, die am Zaun entlang rennen, stundenlang bellen oder aus unerfindlichen Gründen plötzlich losschießen, können mit Cherry Plum ruhiger werden.

Cherry Plum ist Bestandteil von Rescue, der Notfalltropfen. Es ist ein super Mittel, wenn man kurz vor dem Nervenzusammenbruch steht und sich Gedanken wie "Das halte ich nicht aus" oder "Ich werde verrückt" zeigen. Cherry Plum ordnet Gefühle und gibt Struktur.

#### Deine Notizen zu dieser Blüte

#### Dr. Bach schreibt:

*„Furcht, den Verstand zu überstrapazieren, den Verstand zu verlieren, Schreckliches zu tun, was man nicht tun will und von dem man weiß, dass es falsch ist und dennoch kommt der Gedanke daran und der Impuls, es zu tun.“*

## Rock Rose (26)

### Panik

Ich halte Rock Rose für eine der wichtigsten Blüten in der Therapie von Hunden mit Ängsten, vor allem wenn diese regelrecht in Panik geraten. Daher muss man Rock Rose auch gut von Aspen (vagen Ängsten), Mimulus (konkreten Ängsten, Schreckhaftigkeit, Geräuschempfindlichkeit) und Sweet Chestnut (Verzweiflung) abgrenzen. Auch Elm (Überforderung) spielt bei der Angsttherapie eine Rolle.

#### Deine Notizen zu dieser Blüte


#### Dr. Bach schreibt:

*„Das Notfallmittel, für Fälle, wo Hoffnung noch nicht einmal aufscheint. Bei einem Unfall oder plötzlicher Krankheit oder wenn der Patient sehr verängstigt oder entsetzt ist oder der Zustand so ernst ist, dass er den Mitmenschen große Furcht einflößt. Wenn der Patient bewusstlos ist, kann man die Lippen mit dem Mittel befeuchten. Auch können weitere Mittel notwendig sein, wie z. B. Clematis bei Bewusstlosigkeit, die ein tiefer, schlafähnlicher Zustand ist; bei inneren Qualen Agrimony und so weiter.“*

## Mimulus (20)

### Angst vor konkreten Dingen

Mimulus ist schreckhaft und springt im wahrsten Sinne des Wortes an die Decke, wenn irgendwo ein lautes Geräusch ertönt. Wenn eine Tür knallt und Dein Hund versteckt sich direkt irgendwo, dann braucht er Mimulus. Mimulus hat Angst vor Menschen, lauten Geräuschen, zuschlagenden Türen, Silvesterknallern, Lkws, knatternden Motorrädern und allem, was sich anfassen, hören und sehen lässt.

#### Deine Notizen zu dieser Blüte



#### **Dr. Bach schreibt:**

*„Furcht vor weltlichen, konkreten Dingen, vor Krankheit, Schmerz, Unfällen, Armut, Dunkelheit, Alleinsein, Unglück. Die Ängste des täglichen Lebens. Diese Menschen ertragen ihre Ängste, ohne zu klagen und sprechen nur selten frei darüber zu anderen.“*



## Walnut (33)

### Beeinflussbarkeit

Walnut ist die Walnuss und sie hat eine harte Schale und einen weichen Kern. Ist diese Schale brüchig und nicht stabil kann etwas eindringen und zu Verunsicherung führen. Walnut ist vor allem bei Hunden wichtig, die sich mit neuen Situationen schwer tun. Das kann der Umzug in ein neues Heim sein (auch wenn die Besitzer dabei sind). Bei empfindlichen Exemplaren reicht schon der Urlaub.

### Walnut ist wichtig bei

- **Urlaubsfahrten**
- **Umzug**
- **Besitzerwechsel**
- **Hunden aus dem Tierschutz**
- **nach einem Unfall**
- **nach einer Operation**

Walnut kann sehr hilfreich sein, um sich besser abgrenzen zu können. Es hilft Hunden, die Probleme mit anderen Hunden haben oder sich in Menschenmassen unwohl fühlen. Es kann, muss aber nicht, ein echtes Wundermittel bei einer Vielzahl von Problemen sein. Walnut hat körperlich einen Bezug zu Narben. Das bedeutet, das in Narben alte Energien eingeschlossen sind, die zu der Zeit aktiv waren, als die Verletzung (oder Operation) geschehen ist.

### Deine Notizen zu dieser Blüte

#### **Dr. Bach schreibt:**

*„Für jene, die bestimmte Ideale und feste Zielsetzungen im Leben haben und diese verfolgen, bei seltenen Gelegenheiten jedoch versucht sind, sich von ihren eigenen Vorstellungen, Zielen und Arbeiten ablenken zu lassen durch die Begeisterung, die Überzeugung oder die Ansichten anderer. Dieses Heilmittel gibt ihnen Standhaftigkeit und schützt sie vor Beeinflussung von außen.“*

## White Chestnut (35)

### Grübeleien

Das Gefangensein in einer Endlosschleife - das ist White Chestnut. Sie gehört zu den Blüten, die beim Hund schwer zu erkennen sind. White Chestnut passt zu Hunden, die unaufmerksam, unruhig und abwesend sind. Es sieht aus, als würden sie im Kopf ständig ein Problem wälzen. Solche Hunde haben eine Lernblockade, es ist, als wäre in ihrem Kopf kein Platz mehr für neue Sachen. Wenn sich Dein Hund in manchen Situationen wie eine Schallplatte mit Sprung verhält, dann denke an White Chestnut. Nicht abschalten können ist ebenfalls ein Zeichen, dass es Zeit für diese Blüte ist. White Chestnut kann auch hilfreich sein, wenn man das Gefühl hat, ein Hund kommt aus einem Verhalten nicht mehr heraus. Das können traumatische Erinnerungen sein aber auch ständiges Bellen, Lecken und Kratzen.

### Deine Notizen zu dieser Blüte

#### **Dr. Bach schreibt:**

*„Für jene, die ihren Geist nicht vor Gedanken, Ideen und inneren Streitgesprächen verschließen können. Für gewöhnlich dann, wenn die Konzentration einen Moment nachlässt und der Geist nicht vollauf beschäftigt ist. Gedanken, die besorgt machen und präsent bleiben, oder nach kurzer Zeit wiederkehren, nachdem sie verbannt waren. Sie scheinen sich im Kreis zu drehen und verursachen geistige Qualen. Die Anwesenheit solcher unerwünschter Gedanken vertreibt den Seelenfrieden und stört die Fähigkeit, sich nur auf die Tagesarbeit zu konzentrieren oder den Tag zu genießen.“*

## **Sweet Chestnut (30)**

### **Verzweiflung**

Panik und Verzweiflung sind ziemlich eng miteinander verbunden. Ein Hund, der bei einem Gewitter Angst hat und in Panik gerät ist nicht selten auch verzweifelt. Denn er hat weder eine Möglichkeit zu verstehen, was um ihn herum passiert, noch sieht er einen Ausweg. Die passende Blüte dazu ist Sweet Chestnut. Auswegslosigkeit (nicht zu verwechseln mit Hoffnungslosigkeit!) und Verzweiflung sind die Leitgedanken dieser Blüte. Hunde, die in die Ecke gedrängt werden, sind verzweifelt. Würde der Hund beißen (wir würden behaupten: Angstbeißer, aber das ist nicht wirklich korrekt, zumindest nicht aus Bach-Blüten-Sicht), würde er aus Verzweiflung und auf Grund der ausweglosen Situation beißen - NICHT weil er wie man gemeinhin annimmt Panik hat. Verzweiflung kann mutig machen während Panik nur ein lähmendes Gefühl ist.

Hunde, die Probleme mit den Anldrüsen haben, könnten von Sweet Chestnut profitieren. Ich habe hierzu keine Erfahrungen, freue mich aber über Rückmeldungen dazu.

#### **Deine Notizen zu dieser Blüte**

#### **Dr. Bach schreibt:**

*„Für die Augenblicke, die manche Menschen erleben, wenn die Qual so groß ist, dass sie unerträglich scheint. Wenn Geist oder Körper den Eindruck machen, als ob sie bis zur letzten Grenze des Erträglichen durchgehalten hätten und jetzt nachgeben müssten. Wenn es scheint, als bliebe nur noch Zerstörung und Vernichtung zu gewärtigen.“*

*"Das Herz ist die Quelle des Lebens und daher auch der Liebe und ist besonders dann angegriffen, wenn die Liebe zur Menschheit nicht entwickelt oder falsch eingesetzt wird."*

Dr. Edward Bach

# Der IST-Zustand meines Hundes



## Welches Ergebnis will ich erreichen?

EIGENSCHAFT

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Notizen

---

---

---

---

---

Eigenschaften einstufen von 1 = gar nicht bis 10 = sehr stark  
Trage mit einer zweiten Farbe Dein Wunschziel ein

## Fragen und Antworten

### **Wie mische ich die Blüten und wo bekomme ich sie?**

Mischen lassen kannst Du die Blüten **in dieser Apotheke**. Klicke dazu einfach ALLE oben genannten Blüten an. Falls Du in Deiner Nähe eine Apotheke hast, die Bach-Blüten anbietet, kannst Du sie natürlich auch dort mischen lassen.

### **Ist der Alkohol in der Mischung nicht schädlich?**

Der Alkohol in der Mischung MUSS nicht sein, die Tropfen werden dadurch aber länger haltbar. Ohne Alkohol kannst Du die Tropfen nur 1 Woche verwenden, dann kippen sie. Mit Alkohol konserviert sind die Tropfen 6-8 Wochen haltbar.

### **Sehen wir uns den Alkoholgehalt mal an:**

12,5% Alkohol sind in der Mischung angegeben (unter dem Bestellformular der Apotheke) davon nimmt Dein Hund nun über den Tag verteilt 16 Tropfen. Laut einer Tabelle der Firma Pascoe bedeutet das einen Alkoholkonsum von ca. 0,08 g pro Tag! Folgende Getränke enthalten etwas mehr:

Apfelsaft (0,2l) 1g Alkohol

Kefir (0,5l) 5g Alkohol

Bier (0,3l) 10g Alkohol

Wein (0,25l) 25g Alkohol

Natürlich wird Dein Hund weder Bier noch Wein trinken, ich habe es nur der Vollständigkeit halber aufgeführt. Wir bewegen uns hier also wirklich in äußerst unbedenklichen Sphären ;-) In seltenen Fällen reagiert ein Hund auf den Alkohol, vor allem wenn er sehr klein (unter 5 kg) oder schon alt oder chronisch krank ist. Bitte entscheide selbst, ob Du es bedenklich findest, Du kennst Deinen Hund besser als ich.

### **Wann und wie oft soll ich meinem Hund die Tropfen geben?**

Im Gegensatz zu den Rescue-Tropfen ist diese Mischung für den Dauergebrauch gedacht. Das heißt, Du gibst Deinem Hund 4x täglich 4 Tropfen davon. Ich mache das immer so: Morgens gibt es die Tropfen ins Futter, nachmittags auf ein Leckerchen oder auf einen Keks, abends wieder ins Futter und vor dem Schlafen gehen nochmal auf einem Keks.

### **Kann ich die Tropfen auch ins Trinkwasser geben?**

Du KANNST die Tropfen auch ins Trinkwasser geben, allerdings hast Du dann keine Kontrolle, ob und wie viele Tropfen Dein Hund zu sich genommen hat. Bei Hunden, die sowieso nicht genug trinken, kann es dazu führen, dass sie noch weniger trinken. Denn ein wenig anders schmeckt das Wasser dann schon.

### **Wie lange soll mein Hund die Tropfen nehmen?**

Eine Mischung mit 30 ml reicht in der Regel für 4-6 Wochen. 4 Wochen sind eine gute Zeit, dabei kann sich schon einiges tun. Manchmal ist auch noch eine zweite Runde Mischung fällig, spätestens nach 6 Wochen solltest Du aber eine Veränderung feststellen. Fang also mindestens 6 Wochen vor Silvester damit an, besser sind 8 Wochen.

### **Was ist wenn ich später anfangen?**

Falls Du erst kurz vor Silvester mit den Bach-Blüten anfangen kannst, können diese unter Umständen noch nicht tief genug wirken, um eine Verbesserung feststellen zu können. Aber es ist immer noch besser als gar nichts. Beginne dann einfach im kommenden Jahr 6-8 Wochen vor Silvester.

### **Die Mischung hat gut geholfen, jetzt hat mein Hund aber wieder Angst**

Es kann durchaus sein, dass es ein wenig länger dauert, bis sich das Verhalten gefestigt hat und die Bach-Blüten langfristig wirken. Es ist nunmal so: Wenn Dein Hund sowieso der eher ängstliche Typ ist, wirst Du ihn mit Bach-Blüten stabilisieren können. Er wird sich aber nicht komplett ändern und ab sofort nie wieder Angst zeigen. Melde Dich gerne bei mir und wir arbeiten gemeinsam an einer Lösung, die zu Dir und Deinem Hund passt.

### **Kann ich die Bach-Blüten überdosieren?**

Sicher fragst Du Dich nach der passenden Dosierung für Deinen Hund. Normalerweise macht es einen Unterschied, ob ein Hund 3 Kilo oder 50 Kilo wiegt. Nicht bei den Bach-Blüten. Die Dosierung ist immer gleich. Da es sich nicht um einen Wirkstoff sondern um Informationen handelt, die Du Deinem Hund gibst, kannst Du diese nicht zu hoch dosieren.

Wichtig ist die Häufigkeit der Gabe von 4x täglich.

Stell Dir vor, Du möchtest eine neue Sprache lernen. Dabei ist es viel wichtiger, regelmäßig zu üben als dass es darauf ankommt, wie groß die Vokabeln geschrieben sind, oder?

## Mutmacher-Training

Kommen wir nun zum Trainingsaufbau um Angstverhalten zu lösen. Wir Menschen neigen leider dazu, unseren Hunden die Möglichkeit zu geben, unangenehme Situationen aus dem Weg zu gehen. Der Hund hat Angst vor Geräuschen? Also meiden wir alles, was ihm zu laut sein könnte. Er hat Angst bei Hundebegegnungen? Also weichen wir jeder Begegnung aus. Problematisch dabei ist, dass wir dem Hund die Chance nehmen, etwas Neues – und damit auch etwas BESSERES - zu lernen, wenn wir unangenehme Situationen vermeiden.

Lass mich Dir dazu eine kurze Geschichte erzählen. Jede Woche ging ich mit meinen beiden Hunden (einzeln) in die Hundeschule. Wir trainierten im Winter in der Stadt und im Sommer im Wald. Wir übten Gehorsamkeit, alleine bleiben, machten Suchspiele, abrufen, Fuß laufen ohne Leine und lauter nützliches Zeug. Im September ist in der Stadt immer Kirchweih. Fahrgeschäfte, Menschen, Musik, Fressbuden. Und jedes Jahr scheucht uns unser Trainer einmal um die Kirchweih herum. Für viele Hunde der Alptraum. Einige bocken und wollen nicht weiter. Andere ziehen und wollen nur weg. Unser Trainer gibt Tipps und sagt, wir sollen entspannt sein. Den Hund locken, ihm das Vertrauen schenken, dass wir da sind und die Sache im Griff haben. JEDER Hund ist mitgegangen und hat es überlebt.

Auch mein Hund bekam Panik als wir am Kinderkarussell vorbei mussten. Ich fütterte ihn schon kurz vorher. Er nahm hastig zwei Leckerchen, das dritte verweigerte er. Plötzlich drehte er sich jedoch zu mir und VERLANGTE ein Leckerchen! Er hat gemerkt, dass ihn das beruhigt und dass er bei mir sicher ist. Wir gingen weiter, um ein paar Ecken herum. Die Geräusche waren noch gut zu hören, aber nicht mehr so laut und aufdringlich. Wir mussten alle die Hunde absitzen lassen und ein paar Schritte weggehen. Es dauerte ein wenig, aber ALLE 8 Hunde haben sich wieder beruhigt. Wir machten ein paar Übungen in dieser für sie sicheren Zone und gingen dann an einen anderen Ort.

### **Angst ersetzen**

Was ich damit sagen will: Hätten wir die Kirchweih gemieden wie die Pest weil die Hunde Angst haben, hätte niemand von uns etwas Neues gelernt. Wir alle hätten in Zukunft immer Bauchweh, wenn wir mit den Hunden an so einen lauten Ort müssten. Unser Trainer hat nicht nur UNS die Angst genommen sondern auch den Hunden. Indem er die Führung übernahm und uns den Rücken stärkte, konnten wir alle diese schwierige Übung meistern. Und das mit Stolz! Das stärkt die Bindung zum Hund und auch sein Vertrauen. Also traue Dich und schenke Deinem Hund die Möglichkeit, etwas Neues und Besseres zu lernen.



Ähnlich handhabe ich es an Silvester. Es wäre jetzt übertrieben zu behaupten, dass meine beiden Hunde Silvester lieben. Aber es ist für sie auch nicht schlimm. Zum einen sind wir da, wenn es um Mitternacht rummst und scheppert. Zum anderen gibt es TONNENWEISE Leckerchen. Party also! Und DAS finden sie klasse.

### **Fressen ist gut gegen die Angst**

Du kannst bei Deinem Hund sehr viel übers Fressen beschönigen. Fressen ist eine super Belohnung und es entsteht eine neue Verknüpfung im Gehirn. Du musst die alte quasi nur löschen beziehungsweise überschreiben. Wichtig dabei ist, dass Du es langsam und behutsam angehst. Besorg Dir eine Geräusch-CD. Leg sie in den CD-Player und beobachte Deinen Hund. Der Trick dabei ist, die magische Grenze zu finden, bei der Dein Hund noch aufnahmefähig ist, aber schon mitbekommt, dass es da im Hintergrund gruselige Geräusche gibt. Nimm Dir eine handvoll Leckerchen und wirf sie. Zuerst direkt vor seine Nase, dann weiter weg von der Geräuschquelle. Nach 3 Minuten ist Schluss. Am nächsten Tag übst Du wieder. Versuche nicht zu schnell voranzukommen sondern steigere Dich maximal jeden dritten Tag. Drehe einmal die CD ein wenig lauter, am anderen Tag wirfst Du ein Leckerchen in das Zimmer, aus dem das Geräusch kommt (nur kurz hinter die Türschwelle). Und dann geh auch wieder raus aus diesem Szenario und wirf die Leckerchen in die andere Richtung.

### **Übung macht den Meister**

Eine andere gute Methode um den Hund gar nicht erst in sein Angst- und Panikverhalten fallen zu lassen sind Übungen. Verlang ein einfaches Sitz von ihm. Etwas was er schon tausend Mal gemacht hat und das quasi schon an sich eine automatische Handlung ist. Und belohne ihn natürlich dafür. Wenn er Stress und Panik zeigt, geh ein wenig weiter weg und versuch es an einer anderen Stelle noch einmal. Wie gesagt, finde die magische Grenze, an der das Ganze für Deinen Hund gerade noch auszuhalten ist. Wenn er kein Leckerchen nehmen mag ist es zu viel für ihn. Oder die Leckerchen nicht lecker genug ;-). Protipp: Mit einem hungrigen Hund arbeitet es sich leichter.

Und an Silvester und bei Gewitter machst Du es ebenso. Lass die Leckerchen fliegen! Mach Dich für Deinen Hund ein wenig zum Affen und versuch, Spaß zu haben. Macht das beste aus der Situation aber lasst nicht zu, dass Euch die Angst im Griff hat!

Es gibt eine weitere Möglichkeit, Deinem Hund Silvester leichter zu machen. Das Thundershirt ist ein eng anliegendes Shirt für Hunde, das Sicherheit vermittelt. Es wirkt ähnlich wie Pucken bei Babies. Durch den Druck kann Dein Hund sich entspannen.

## So verbringen wir Silvester

Zum Schluss möchte ich dir noch ein paar praxiserprobte Tipps geben. Silvester verbringen wir immer gemeinsam mit unseren Hunden. Den Tag über versuche ich sie mit Kopfarbeit und Suchspielen auszulasten, damit sie möglichst müde sind. Abends gibt es eine große Portion zu fressen und ich versuche einen günstigen Moment für die letzte Pipirunde zu wählen. Sobald es draußen mit der Knallerei losgeht - was jedes Jahr früher und ausdauernder ist - schließen wir alle Rolläden und machen den Fernseher oder Musik an. Und zwar so laut, dass die Knallerei draußen nach Möglichkeit übertönt wird.

Schreckt einer der Hunde bei einem Knall doch hoch, kommt ein Leckerchen geflogen. Ja, an so einem Abend gibt es viele Leckerchen :-). Ein Kauknochen kann auch eine gute Möglichkeit sein, da Kauen und Lecken beruhigt. Ist es dann Mitternacht, machen wir eine große Kuschelrunde auf dem Sofa.

Wichtig bei der ganzen Sache ist, dass Du die Fäden in der Hand hast. Sei gerüstet für alle möglichen Situationen. Falls Du nicht abdunkeln kannst, bau Deinem Hund eine Höhle mit einem Stuhl und einem Bettlaken. Gewöhne ihn schon ein paar Tage vor Silvester dran. Gib ihm immer was leckeres zu kauen in dieser Höhle.

## Sicherheit geht vor!

Jedes Jahr verschwinden an Silvester Hunde spurlos. In einem unachtsamen Moment laufen sie aus dem Haus oder aus der Wohnung, völlig verschreckt von der Knallerei. Für Hunde ist es nicht nur der Geräuschpegel, es ist die ganze Situation mit Gerüchen, dem seltsamen Verhalten von uns Menschen und alles, was dazu gehört. Wenn auch nur irgendwie der Hauch einer Gefahr besteht, dass Dein Hund entkommt, sei wachsam. Sichere ihn schon bei der Nachmittagsrunde mit einem Sicherheitsgeschirr für Angsthunde und am besten zwei Leinen.

Und zu guter Letzt verlinke ich hier noch einen Artikel von einem Tierarzt, der vor einigen **Beruhigungsmitteln**, die zu Silvester gerne gegeben werden, abrät. Es lohnt sich, auf seiner Facebook-Seite auf dem Laufenden zu bleiben.

Dir wünsche ich ein entspanntes Silvester mit Deinem Hund. Und ich freue mich, wenn Du mir ein Feedback und eine Bewertung gibst, ob und was aus diesem Buch Dir geholfen hat.

Danke für Dein Vertrauen



# Mein persönliches Mutmacher-Tagebuch

Mein Hund

Datum

Meine erste Mischung enthält folgende Blüten

Beobachtungen nach einer Woche


# Mein persönliches Mutmacher-Tagebuch

## Beobachtungen nach zwei Wochen


## Beobachtungen nach drei Wochen




# Mein persönliches Mutmacher-Tagebuch

## Beobachtungen nach vier Wochen


## Bin ich schon am Ziel?




# Der IST-Zustand meines Hundes nach 4 Wochen



EIGENSCHAFT

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Notizen

---

---

---

---

Eigenschaften einstufen von 1 = gar nicht bis 10 = sehr stark

# Mein persönliches Mutmacher-Tagebuch

Mein Hund

Datum

Meine erste Mischung enthält folgende Blüten

Beobachtungen nach einer Woche


# Mein persönliches Mutmacher-Tagebuch

## Beobachtungen nach zwei Wochen


## Beobachtungen nach drei Wochen






# Mein persönliches Mutmacher-Tagebuch

## Beobachtungen nach vier Wochen


## Bin ich schon am Ziel?




# Der IST-Zustand meines Hundes nach 8 Wochen



EIGENSCHAFT

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Notizen

---

---

---

---

Eigenschaften einstufen von 1 = gar nicht bis 10 = sehr stark

# Mein persönliches Mutmacher-Tagebuch

Mein Hund

Datum

Meine erste Mischung enthält folgende Blüten

Beobachtungen nach einer Woche


# Mein persönliches Mutmacher-Tagebuch

## Beobachtungen nach zwei Wochen


## Beobachtungen nach drei Wochen




# Mein persönliches Mutmacher-Tagebuch

## Beobachtungen nach vier Wochen


## Bin ich schon am Ziel?




# Der IST-Zustand meines Hundes nach 12 Wochen



EIGENSCHAFT

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
_____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Notizen

Eigenschaften einstufen von 1 = gar nicht bis 10 = sehr stark

## Was ich Dir und Deinem Hund noch bieten kann



In den einzelnen Kapiteln dieses Buches konntest Du bereits ausführlich lernen, wie die unterschiedlichen Blüten wirken, wofür sie eingesetzt werden und wie im Zusammenspiel ein Rädchen in das andere greift. Bist Du auch so fasziniert von Bach-Blüten wie ich es bin? Meine tägliche Arbeit mit den Blüten kannst Du hautnah auf meinen Accounts von Dognomads bei Facebook und Instagram verfolgen. In regelmäßigen Abstände erfährst Du spannendes zu den unterschiedlichen Gemütszuständen in meinen Themenwochen. Fallbeispiele aus meiner täglichen Arbeit zeigen Dir anschaulich die Herangehensweise, beschreiben meine Auswahl der Blüten und schildern Dir, wie sich das Verhalten des Hundes im Laufe der Zeit verändert hat. In meiner Facebook-Gruppe "Bach-Blüten für Hunde" können alle Mitglieder untereinander Erfahrungen austauschen, Herausforderungen teilen und eigene Erfolge feiern lassen.

Als besonderes Highlight besteht für Dich die Möglichkeit, einen Termin bei mir zu buchen, in dem wir in aller Ausführlichkeit auf die besonderen Herausforderungen bei Deinem Hund eingehen, ich eine individuelle Mischung für Deinen Hund zusammenstelle und wir nach spätestens 4 Wochen nochmals ausführlich die Veränderungen besprechen.



Es wird noch besser. Die Erfahrungen aus den vielen Gesprächen der Vergangenheit haben mir sehr deutlich gezeigt, dass eine jeweils auf Hund und Halter abgestimmte Mischung von Bach-Blüten nochmals eine deutliche Verbesserung hervorrufen kann. Aus diesem Grund biete ich Dir mit "Herz und Leine" die Möglichkeit, für beide Enden der Leine die geeignete Bach-Blüten-Mischung herauszufinden und Euch beide über 3 Monate zu begleiten.